



# STABILITÄT & ENTFALTUNG

Dieses Mandala erinnert dich an deine Stabilität, welche für deine Entfaltung wichtig ist.

Falls du oft zu emotional bist, in deinen Emotionen fast zerfließt oder darin stecken bleibst, wie in einem Sumpf, kann es dir Halt geben. Ein Gefäß, das deinen Emotionen Raum und Wertschätzung gibt, sodass du sie konstruktiv nutzen kannst.

Es unterstützt dich dabei bei dir zu bleiben (anstatt dich zu verlassen) - in deiner Eigenverantwortung - in deinem Schöpferbewusstsein.

Es fördert deine innere Ruhe und Gelassenheit.

Es unterstützt dich dabei Geborgenheit in dir selbst zu finden, so dass du dich sicher und geschützt fühlst.

Es hilft dir neue Strukturen und Gewohnheiten zu schaffen, die dir Halt geben und an denen du dich orientieren kannst. Egal welches Ziel du hast, es ist wichtig, dass du dir selbst Regeln aufstellst. Nicht irgendwelche sondern deine Regeln, mit denen du dich wohl fühlst.

Es stärkt deine Wurzeln, die dir Halt und Sicherheit geben. Genährte und nährenden Wurzeln sind wichtig für dein Erblühen und die Entfaltung deines Potentials



*Monika Lödler*  
KREATIVES ENTFALTEN